

Il Cammino di Marcella 24h/24



Quanto pesa lo sguardo dell'altro nella vita di una persona a cui è stato cucito sulla pelle lo stigma della diversità? Quanto handicap crea la discriminazione? Quanti pregiudizi pesano nei nostri rapporti interpersonali? E perché tutto questo? Forse perché abbiamo paura di perdere

la nostra identità? Ma quando ci sentiamo veramente noi stessi?

2

L'associazione La Locanda delle **iDEE**, sulla scia de **Il Cammino di Marcella** (www.camminodimarcella.movimentolento.it), **riprende a camminare per trovare possibili risposte a queste domande** e per cambiare lo sguardo su disabilità e diversità.

4

Perché 24 ore? Perché alla diversità non si può mai rinunciare, è un fardello da cui non è possibile liberarsi nemmeno per qualche minuto al giorno. **Perché il tempo è una grande ricchezza** egualmente distribuita, e dovremmo saperla utilizzare al meglio. **Perché chiunque si possa unire al cammino**, anche soltanto per pochi chilometri, **per donare pensieri, aneddoti e buone pratiche**, possibili soluzioni che rendano la nostra società più leggera e più accogliente. Tutto quanto raccolto verrà pubblicato sul sito, per creare rete e miscelare le idee.

h

24 ore consecutive di cammino, non per fare un record di percorrenza, bensì per realizzare **un grande brain storming sull'identità** e sui diritti dell'uomo, coinvolgendo anche tante persone incontrate casualmente. A tutti coloro che incroceranno i camminanti verrà chiesta in dono una suggestione personale sull'identità. Inoltre saranno previsti **brevi incontri con scolaresche e associazioni**.

/

Le 24 ore termineranno con un incontro pubblico, in cui condividere l'esperienza e le suggestioni del Cammino di Marcella.

2

Si sceglieranno possibilmente itinerari ciclopedonali a partire dal centro delle città, poiché la vera rivoluzione è camminare nel quotidiano, nei luoghi in cui viviamo.

4

La prima 24h/24 è stata camminata a **Torino** dalle 18 del 2 dicembre alle 18 del **3 dicembre**, in occasione della Giornata internazionale dei diritti delle persone con disabilità, **e verrà replicata in numerose città** italiane nel corso del 2016, a cominciare da Roma, dove è prevista per i giorni 18 e 19 febbraio.

Il Cammino di Marcella 24h/24

Deambulando solvitur,

il vero pericolo è restare immobili e la condivisione del cammino ci aiuta ad approfondire i nostri ragionamenti, a vedere nuove soluzioni.

Un progetto a cura di



Anna Rastello nasce a Torino nel 1962, informatica per passione da metà degli anni '70 con una lunga esperienza lavorativa e mamma per amore dal 1984: 3 figlie biologiche e 8 figli in affidamento familiare con cui ha condiviso periodi anche molto lunghi della loro vita.

Dal 2011 ha fatto del cammino il mezzo per raccontare l'Italia e gli italiani, con l'impegno di dare il suo contributo al fine di rendere la società in cui viviamo un po' più consapevole e rispettosa dei diritti dell'uomo e della natura.



Enrica Cremonesi Enrica Cremonesi - nasce a Inzago (Mi) nel 1950, educatrice di scuola materna per circa 30 anni, oggi pensionata, dal 2010 ha scoperto nel cammino uno strumento importante per incontrare e parlare con le persone, per conoscere e rispettare l'ambiente in cui viviamo. L'evoluzione di questa scoperta l'ha portata a re-impegnarsi nel campo sociale prima sul tema dei buoni comportamenti civili poi attraverso l'incontro con la disabilità, produrre un cambiamento culturale da promuovere e da adottare nella vita.

Con il patrocinio di:



Per informazioni:

Associazione La Locanda delle iDEE

Via Pigafetta 44B, 10129 TORINO

locandadelleidee@libero.it

Anna Rastello - 339 1920530 - 3463397384

annacammino@gmail.com

<http://www.camminodimarcella.movimentolento.it/>

<https://www.facebook.com/pages/Il-cammino-di-marcella/125425757529316?>

<https://www.facebook.com/cammino.dimarcella>